

Règlement du tournoi d'Esprit Judo Luçon Nalliers

Le 22 Mars 2026

Un échauffement collectif pour tous avant le début de la compétition (sauf cadets, juniors et seniors).

Tous les compétiteurs seront récompensés (sauf catégorie benjamin à senior ou seuls les 4 premiers seront récompensés).

MINI-POUSSIN (2019-2018) :

A partir de la ceinture blanche

Tous les judokas doivent être licenciés FFJDA pour la saison en cours et avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Répartition en poules de 3, 4, ou 5 combattants par poids le plus proche

Combats debout (sauf pour les ceintures blanches à qui l'on demande de choisir debout ou au sol) avec saisie installée

Durée de combat : 1 minute 30 secondes

1 IPPON pour la fin du combat

Décision obligatoire

Temps d'immobilisation : WAZA ARI = 10 à 19 secondes
IPPON = 20 secondes

POUSSIN (2017-2016) :

A partir de la ceinture blanche

Tous les judokas doivent être licenciés FFJDA pour la saison en cours et avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Répartition en poules de 3, 4, ou 5 combattants par poids le plus proche

Combats debout avec saisie installée

Durée de combat : 1 minutes 30 secondes

1 IPPON pour l'arrêt du combat. Décision obligatoire.

Temps d'immobilisation : WAZA ARI = 10 à 19 secondes
IPPON = 20 secondes

BENJAMINS (2015-2014):

A partir de la ceinture blanche.

Tous les judokas doivent être licenciés FFJDA pour la saison en cours et avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Répartition en poules de 3, 4, ou 5 combattants par poids le plus proche

Combats debout, départ saisie non installée.

Durée de combat: 2 minutes

1 IPPON pour l'arrêt du combat. Si égalité, décision.

Temps d'immobilisation : WAZA ARI = 10 à 19 secondes
IPPON = 20 secondes

MINIMES (2013-2012):

A partir de la ceinture blanche.

Tous les judokas doivent être licenciés FFJDA pour la saison en cours et avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Répartition en poules de 3, 4, ou 5 combattants par poids le plus proche

Combats debout, saisie non installée.

Durée de combat: 2 minutes

1 IPPON pour l'arrêt du combat. Si égalité, décision.

Temps d'immobilisation : WAZA ARI = 10 à 19 secondes

IPPON = 20 secondes

Animation loisir, le but est de rencontrer d'autres combattants et de se faire plaisir via la pratique du judo. Dans le respect du règlement et des participants. Les combattants ayant fait podium aux championnats départementaux ne sont pas acceptés afin de laisser place aux autres combattants, merci de votre coopération.

CADETS, JUNIORS ET SENIORS : (2011 et av.)

A partir de la ceinture blanche.

Tous les judokas doivent être licenciés FFJDA pour la saison en cours et avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Répartition en poules de 3, 4, ou 5 combattants par catégorie de poids.

Temps de combat 3 minutes.

Règlement FFJDA. Si égalité décision, pas de golden score.